

Meditation und Medizin

MeditMed

15. – 19. Februar 2017

Strahlend nach
Hause kommen ...

**Meditationswoche
für Ärzte und
Medizinstudenten:**

Salutogenetisch,
mit Blick auf
Nachhaltigkeit
und Forschung

Praktische und
theoretische
Kenntnisse

Interaktiv

Teilnehmer-
impulsreferate

Dozenten: Dr. med. Michaela Glöckler (Medizinische Sektion Goetheanum, Schweiz)
Dr. Ha Vinh Tho (Grundrecht auf Glück, Bhutan)
Prof. Dr. Michael von Brück (Religionswissenschaften, Deutschland)

Bei dieser neuen Tagungsform „MeditMed“ „Meditation & Medizin“ werden sowohl praktische Meditationsübungen angeleitet und geübt, als auch theoretische und wissenschaftliche Aspekte zur Meditation profund erarbeitet. Fachexperten für Meditation aus verschiedenen weltanschaulichen und wissenschaftlichen Richtungen sind eingeladen, um einen vielfältigen Austausch und gemeinsames Arbeiten an dem Thema zu ermöglichen.

Forschung & Nachhaltigkeit

Es gibt Gesetzmäßigkeiten in Bezug auf Meditation und das Innenleben, die sich in berührender Weise in den unterschiedlichsten Kulturen wiederfinden und wissenschaftlich herausarbeiten lassen. Diesen Gesetzen versuchen wir nachzuspüren, unter Berücksichtigung der Tatsache, dass sich die eine Person mehr bei dieser oder jener Strömungen „zu Hause“ fühlen kann.

Bereits im Voraus erhalten die Teilnehmer Übungsvorschläge und kleine Texte zur Anregung. Zugleich werden wir Möglichkeiten kennenlernen, um unseren Weg zu dokumentieren und so vertieft forschend kennenzulernen.

Viele Fragen sind noch offen. Was hindert viele Menschen daran Meditationen und „Nebenübungen“ langfristig durchzuhalten? Sind es vielleicht sogar sehr gesunde und sinnvolle Hindernisse? Oder sind es solche die man besser umgehend aus dem Weg räumen sollte? Wenn Letzteres der Fall ist, wie kann dies behutsam aber konsequent geschehen?

Diese Fortbildung soll dazu beitragen, dass Ärzte und Medizinstudenten intensiver und nachhaltiger zu einem gesunden, vitalisierenden, erkenntnisfördernden Umgang mit ihren seelischen und geistigen Kräften finden – für sich selbst und zum Wohle der Patienten.

**Das Wichtige beim Meditieren ist,
dass man es tut – und weiß was man tut.**

Ort: Schloss Wasmuthhausen,
www.schloss-wasmuthhausen.de

Kosten: Ärzte 365 Euro, Studenten 190 Euro,
zzgl. Unterkunft und Verpflegung,
Ermäßigung auf Anfrage.

Als Weiterbildung bei der GAÄD akkreditiert.

Dr. med. Silke Schwarz und
Prof. Dr. med. David Martin
www.lebens-weise.org

EBERHARD KARLS
UNIVERSITÄT
TÜBINGEN

